

## Termine und Kosten

### Termine

Wöchentlich finden vier Gruppentreffen statt:

Montag: 14.00 bis 17.00 Uhr  
Dienstag: 9.30 bis 12.30 Uhr  
Donnerstag: 9.30 bis 12.30 Uhr  
Freitag: 14.00 bis 17.00 Uhr

### Kosten

Pro Gruppentreffen: 15,- EUR,  
einschließlich Imbiss, Getränke,  
Material etc.

Bei Bedarf organisieren wir gerne  
einen kostenpflichtigen Fahrdienst.

In der Regel können Leistungen der  
Pflege- und Krankenkassen in An-  
spruch genommen werden.

## Veranstaltungsorte und Anmeldung

### Veranstaltungsorte

Montag:  
Christuskirche, Bismarckstr. 1  
71332 Waiblingen

Dienstag, Donnerstag und Freitag:  
Forum Mitte, Blumenstr. 11  
71332 Waiblingen

### Information und Anmeldung

Annette Frik-Helber, Sophie Pröhl  
Telefon: 0157 536 220 76  
oder  
demenz@hospiz-remsmurr.de

### Träger

Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e.V.  
Bonhoefferstr. 2  
71522 Backnang  
Telefon 071 91 9 27 97-0  
info@hospiz-remsmurr.de  
www.hospiz-remsmurr.de

**Für eine Spende zur Unterstützung  
unserer Arbeit danken wir:**

Hospizstiftung  
Rems-Murr-Kreis e.V.  
Kreissparkasse Waiblingen  
IBAN: DE17 6025 0010 0000 3645 71  
SWIFT-BIC: SOLADES1WBN

## HOSPIZSTIFTUNG REMS-MURR-KREIS E.V.



## Leben mit Demenz

Hilfe für  
Betroffene  
und ihre  
Angehörigen



## Atempause im Alltag

Das Leben mit einem demenzkranken Familienmitglied ist für die Angehörigen oft sehr belastend. Wir wollen die Lebensqualität der betroffenen Person und ihrer Angehörigen verbessern.

Deshalb bieten wir viermal pro Woche für etwa drei Stunden Betreuung mit einem abwechslungsreichen Programm für demenzkranke Menschen an.

- Entlastung der betreuenden Angehörigen
- Individuelle Betreuung in kleinen Gruppen
- Förderung verbliebener Fähigkeiten
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Sicherheit und Wohlbefinden durch klare Strukturen.

Vor der Aufnahme in eine Gruppe beraten wir Sie kostenlos.

## Lebensfreude im Miteinander

Unser Angebot: Gemeinsame Aktivitäten für demenzkranke Menschen unter fachlicher Leitung. Dabei unterstützen uns geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer.



Solche Aktivitäten sind zum Beispiel:

- Erinnern und Erzählen
- Singen und Musizieren
- Spaziergänge und Bewegung
- Spiele zur Förderung von Körperwahrnehmung und Gedächtnis.

Es besteht die Möglichkeit, an mehreren Tagen pro Woche an einer Betreuungsgruppe teilzunehmen.

## Ermunterung für Angehörige

Für Angehörige finden regelmäßig kostenlose, offene Gesprächsrunden statt.

Dabei stehen im Mittelpunkt:

- Kontakt zu anderen Betroffenen
- Erfahrungsaustausch
- Alltagsbewältigung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Verbundenheit erleben
- Information über Pflege, Begleitung und Versorgung.

Wir beraten Sie gerne auch im Einzelgespräch.

